

5.1. PET RESULT U 5 P. 44 Lead in + VR 115 HEALTH AND SPORT

1. Cítíš se pořád nebo často unavený?
2. Míváš často bolesti hlavy nebo rýmy?
3. Jaké jednoduché rady ti mohou pomoci zlepšit své zdraví?
4. Myslíš, že bys měl omezit nezdravé pamlsky? Jaké?
5. Mělo by se hodně Čechů vzdát rychlého občerstvení a **tradiční české kuchyně**?
6. Chtěla bys odhodit (vyhodit) všechny sušenky v domě a kupovat více ovoce a zeleniny?
7. Měl bys trávit více času venku, **abys byl zdravější**?
8. Myslíš, že potřebuješ více cvičit?
9. Tráví příliš mnoho lidí příliš mnoho času uvnitř **místo venku**?
10. Chtěl bys vstávat dříve a chodit běhat?
11. Jaký sport by měli lidé začít dělat, **aby byli zdravější**?
12. Proč nejsou šumivé nápoje tak zdravé jako čistá voda?